

# Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.

- společnost vznikla 25.11.2005, založena městem Poděbrady
- tradice v poskytování pečovatelské služby od roku 1971
- obecně prospěšná společnost
  - poskytuje veřejnosti obecně prospěšné služby za předem stanovených a pro všechny uživatele stejných podmínek
  - správní a dozorčí rada ze zástupců měst a obcí
  - výroční zpráva, pravidelný ekonomický audit a audit dotací MPSV

- Služby zajišťujeme na území okresu Nymburk
- Přímou péči zabezpečuje 130 pracovníků
- Staráme se o 1500 osob v domácím prostředí
- Zajišťujeme domácí zdravotní péči u 120 pacientů
- 4 střediska – Městec Králové, Poděbrady, Nymburk, Lysá nad Labem (Sány, Sadská, Milovice)
- 50% klientů ve městech a 50% klientů v obcích
- Doprovázíme 28 pěstounských rodin

## **Poslání společnosti**

Domov je doma. Tuto myšlenku nám umožňuje každý den naplňovat propojení sociálních a zdravotních služeb, dlouholeté zkušenosti a profesionální přístup zaměstnanců. Našim uživatelům pomáháme a podporujeme je v samostatném a důstojném životě DOMA.

CSZS Poděbrady o.p.s má zaregistrovány tyto služby:

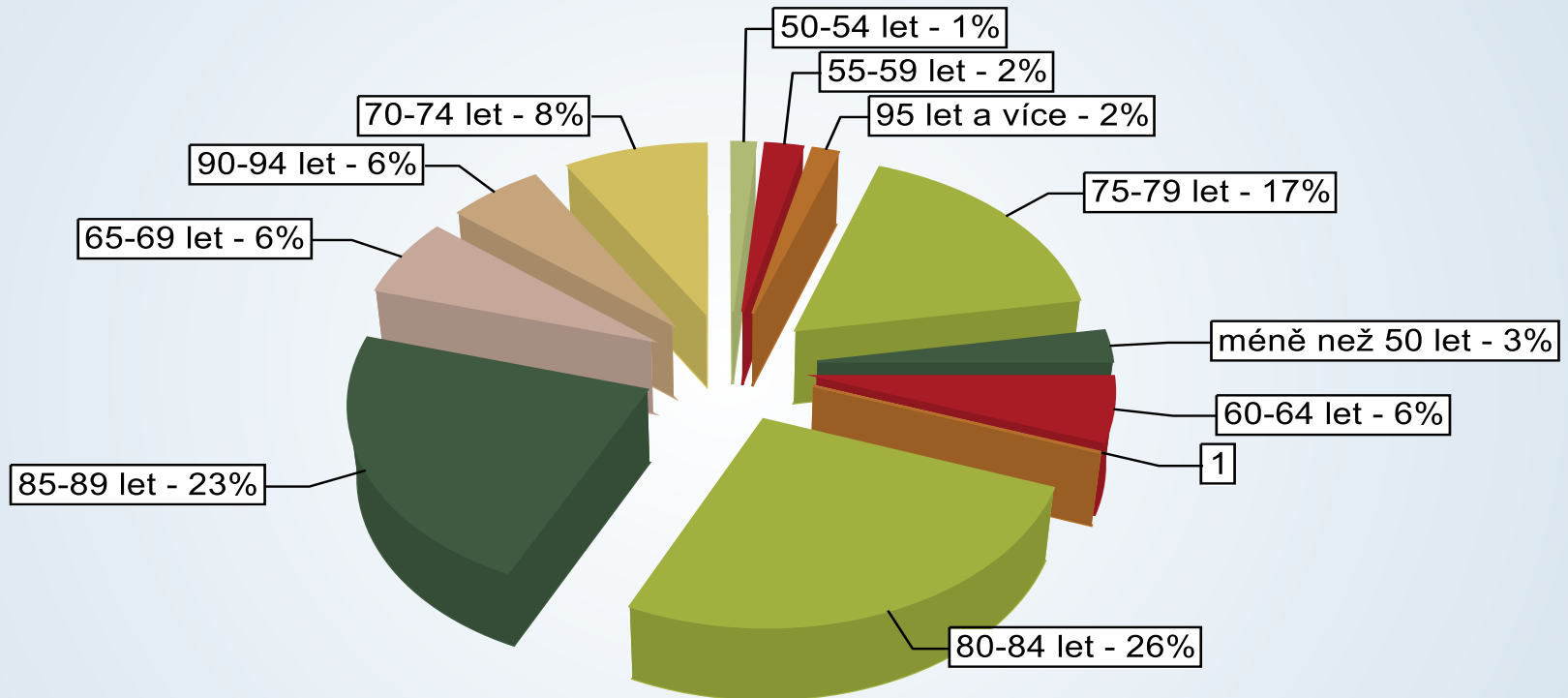
- Pečovatelská služba
- Osobní asistence
- Denní stacionář
- Odlehčovací služby
- Domácí zdravotní péče
- Doprovázení pěstounských rodin (sociálně právní ochrana dětí)

Kromě sociálních služeb je společnost zaregistrována jako nestátní zdravotnické zařízení a má uzavřeny smlouvy téměř se všemi zdravotními pojišťovnami.

Našim klientům a jejich rodinným příslušníkům nabízíme pomocnou ruku i prostřednictvím psychologa, který pomáhá zvládnout náročné životní situace a změny.



# Věková struktura



# Pečovatelská služba

Pomoc a podpora osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Je poskytována terénní formou (v domácnostech klientů) a ambulantní formou (ve Střediscích osobní hygieny).

- Senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým onemocněním, rodiny s dětmi
- Bez omezení věku
- a) pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- d) pomoc při zajištění chodu domácnosti
- e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím







# Osobní asistence

Je terénní služba poskytovaná v přirozeném sociálním prostředí klientů se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Je poskytována bez časového omezení a při činnostech, které osoba potřebuje.

- Senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým onemocněním

- Osoby starší 1 roku

- a) pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- b) pomoc při osobní hygieně
- c) pomoc při zajištění stravy
- d) pomoc při zajištění chodu domácnosti
- e) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- f) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Základní činnosti osobní asistence 84 Kč/ hod.

# Denní stacionáře

Je ambulantní službou pro osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku nebo zdravotního postižení, a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

- Dospělí od 19 let
  - a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
  - b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
  - c) poskytnutí stravy,
  - d) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
  - e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
  - f) sociálně terapeutické činnosti,
  - g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.
- Úhrada za služby v denním stacionáři: podle náročnost péče o klienta
- Denní stacionáře – Poděbrady Kluk (13 osob), Poděbrady Tyršova (3 osoby), Milovice (4 osoby), Sány (5 osob), Městec Králové (3 osoby).





# Odlehčovací služby

Odlehčovací služby jsou terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.

terénní (v domácnostech)

pobytové (kapacita 8 osob)

- Dospělí od 19 let

- Senioři, osoby se zdravotním postižením, osoby s chronickým onemocněním

- Úhrada za hodinu péče: 84 Kč

- Úhrada za celodenní pobyt: 600 Kč – 700 Kč /den (v ceně je zahrnuta celodenní strava 160,- Kč, ubytování 180,- Kč, poskytované úkony dle skutečnosti).

















# Domácí zdravotní péče

Domácí zdravotní péče je indikována registrujícím praktickým lékařem nebo ošetřujícím lékařem při hospitalizaci. Péče je hrazena ze zdravotního pojištění – pro pacienta je zdarma. Dostupnost péče 24 hodin , 7 dní v týdnu.

- aplikace injekcí, podání léků, infuzní terapie
- odběr biologického materiálu (krve, moči atd.)
- péče o diabetiky – sledování, aplikace inzulínu, nácvik aplikace inzulínu, měření glykémie
- ošetřování permanentních katetrů, stomií, drénů
- převazy ran, pouřazové stavy, převazy bércových vředů
- nácvik soběstačnosti, rehabilitační péče po úrazech, operacích, mozkových příhodách
- hospicová péče v domácím prostředí



# Doprovázení pěstounských rodin

- Na základě pověření Středočeského kraje o poskytování sociálně právní ochrany dětí
- Pomáháme pěstounům z okresu Nymburk naplňovat jejich práva a povinnosti stanovené v z. 359/1999 Sb. o sociálně právní ochraně
- - pravidelné konzultace se sociálním pracovníkem a odborné sociální poradenství
- - pomoc při zajištění osobní péče o svěřené dítě
- - odlehčovací služby pobytem dítěte mimo rodinu
- - zprostředkování odborné pomoci
- - zvyšování znalostí a dovedností pěstounů
- - podpora kontaktu dětí v pěstounské péči s rodiči
- - sledování naplňování dohody
- **KONTAKTNÍ ÚDAJE**
- Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.,
- nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 01 Poděbrady,
- Mgr. Pavla Hovorková, tel.: 775 576 057, 317 070 682, email: [hovorkova@centrum-podebrady.info](mailto:hovorkova@centrum-podebrady.info)
- Provozní doba: PO-PÁ 7,00 – 15,30 hodin

# Naše další aktivity

- Šikovné ruce našich seniorů pro radost a potěšení  
15. ročník výstavy, Výstaviště Lysá nad Labem, 4 soutěžní  
kategorie (ruční práce, literární a fotografické práce, počítačové  
prezentace), dětská výtvarná soutěž
- Jarní setkání na Cidlině s opékáním špekáčků
- Vánoční koncerty v Divadle Na Kovárně v Poděbradech
- Dny seniorů
- Dny matek
- Šachový turnaj sociálních služeb (2014 – XVI. ročník)
- Setkání při příležitosti MDŽ, Velikonoc, Mikuláše, Vánoc atd.
- Půjčování kompenzačních a rehabilitačních pomůcek
- Centrum poradenských služeb Poděbrady
- Školení pro osoby pečující o blízkého člověka
- Účast na komunitním plánování obcí z regionu



# CENTRUM PORADENSKÝCH SLUŽEB PODĚBRADY

Budova Pentagon, 4. patro, nám. T. G. Masaryka 1130/18, Poděbrady

	8,00 -12,00 hod.	13,00 -17,00 hod.
<b>Pondělí</b>	<p>Základní sociální poradenství Bc. Radovana Česáková Tel: 325 626 352, 778 701 413 E-mail: <a href="mailto:cesakova@centrum-podebrady.info">cesakova@centrum-podebrady.info</a></p> <p>Zajišťuje: Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.</p>	<p>Etopedické poradenství pro rodiny s dětmi Pouze objednaní klienti OSPOD MěÚ Poděbrady od 15,30 hodin do 19,00 hodin.</p> <p>PaedDr. Richard Borecký Tel: 777 738 794 E-mail: <a href="mailto:borecky@svp-kolin.cz">borecky@svp-kolin.cz</a></p>
<b>Úterý</b>	<p>Zástupci církvi</p> <p>Církev bratrská: Petr Geldner Tel: 777 217 968 E-mail: <a href="mailto:petr.geldner@tiscali.cz">petr.geldner@tiscali.cz</a></p> <p>Českoobratská církev evangelická: Martin Fér Tel: 721 832 383 E-mail: <a href="mailto:martin.fer@evangnet.cz">martin.fer@evangnet.cz</a></p> <p>Církev adventistů sedmého dne: Vít Vurst Tel: 777 010 128 E-mail: <a href="mailto:vitek.vurst@gmail.com">vitek.vurst@gmail.com</a></p> <p>Církev římsko-katolická: Vladimír Hronek Tel. 325 612 227 E-mail: <a href="mailto:fapody@seznam.cz">fapody@seznam.cz</a></p>	<p>Zástupci církvi</p> <p>Církev bratrská: Petr Geldner Tel: 777 217 968 E-mail: <a href="mailto:petr.geldner@tiscali.cz">petr.geldner@tiscali.cz</a></p> <p>Českoobratská církev evangelická: Martin Fér Tel: 721 832 383 E-mail: <a href="mailto:martin.fer@evangnet.cz">martin.fer@evangnet.cz</a></p> <p>Církev adventistů sedmého dne: Vít Vurst Tel: 777 010 128 E-mail: <a href="mailto:vitek.vurst@gmail.com">vitek.vurst@gmail.com</a></p> <p>Církev římsko-katolická: Vladimír Hronek Tel. 325 612 227 E-mail: <a href="mailto:fapody@seznam.cz">fapody@seznam.cz</a></p>
<b>Středa</b>	<p>Psychologické poradenství pro rodiny s dětmi</p> <p>Pouze objednaní klienti OSPOD MěÚ Poděbrady (OSPOD= oddělení sociálně - právní ochrany dětí)</p> <p>PhDr. Dana Marková Tel: 776 164 501 E-mail: <a href="mailto:markovad@email.cz">markovad@email.cz</a></p> <p>Mgr. Hana Slobodová Tel: 739 009 570 E-mail: <a href="mailto:hana.slobodova@seznam.cz">hana.slobodova@seznam.cz</a></p>	<p>Psychologické poradenství pro rodiny s dětmi</p> <p>Pouze objednaní klienti OSPOD MěÚ Poděbrady do 19,00 hod.</p> <p>PhDr. Dana Marková Tel: 776 164 501 E-mail: <a href="mailto:markovad@email.cz">markovad@email.cz</a></p> <p>Mgr. Hana Slobodová Tel: 739 009 570 E-mail: <a href="mailto:hana.slobodova@seznam.cz">hana.slobodova@seznam.cz</a></p>
<b>Čtvrtek</b>	<p>Právní poradenství</p> <p>Mgr. Stanislav Vavříčka Tel: 607 845 168 E-mail: <a href="mailto:vavricka.poradenstvi@seznam.cz">vavricka.poradenstvi@seznam.cz</a></p> <p>Zajišťuje: Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s.</p>	<p>Psychologické poradenství pro rodiny s dětmi</p> <p>Pouze objednaní klienti OSPOD MěÚ Poděbrady do 19,00 hod. (OSPOD= oddělení sociálně právní ochrany dětí)</p>
<b>Pátek</b>	<p>Sociálně právní poradenství pro rodiny s dětmi</p> <p>Václava Zajíčková Tel: 775 561 848 E-mail: <a href="mailto:zajickova@opnymburk.cz">zajickova@opnymburk.cz</a></p> <p>Zajišťuje: Respondeo, o. s., Nymburk</p>	<p>Občanská poradna pro veřejnost do 16,00 hod</p> <p>Václava Zajíčková Tel: 775 561 848 E-mail: <a href="mailto:zajickova@opnymburk.cz">zajickova@opnymburk.cz</a></p> <p>Zajišťuje: Respondeo, o. s., Nymburk</p>



V Í T Á M E V Á S









Dům s pečovatelskou  
službou Brandys n.L. -  
Stará Boleslav  
Brandys n.L. - Stará  
Boleslav





**DOMOV PRO SENIORY  
SEVERNÍ TERASA p.o.**  
V Křeh 313312  
400 11 Ústí nad Labem  
www.dob.cz e-mail: dob@dob.cz



kaše náměty, vzkazy a dotazy





















# Kontakty

## **Sídlo společnosti:**

Poděbrady, nám. T. G. Masaryka 1130/18

Tel.: 325 626 352, 4. patro budovy MÚ Poděbrady

[info@centrum-podebrady.info](mailto:info@centrum-podebrady.info)

[www.centrum-podebrady.info](http://www.centrum-podebrady.info)

**Středisko Nymburk**, Velké Valy 995, Bc. Pavelková Lenka

**Středisko Poděbrady**, Mírová 1217, Chromečková Marie

**Středisko Městec Králové**, nám. Republiky 7, Bc. Homolová Irena

**Středisko Lysá nad Labem**, Nám. B. Hrozného, Bc. Součková Věra

Děkuji za pozornost.